OS COXAL

I. **Définition :** l'os coxal ou l'os iliaque, est un os plat pair non symétrique, hélicoïdal. Constitue avec l'os coxal du côté opposé le sacrum et le coccyx le bassin osseux (ceinture pelvienne), unissant le membre inférieur au tronc.

- Il est formé primitivement de trois pièces : l'ilium, l'ischium et le pubis, qui se réunissent au niveau de **l'acétabulum**, formant le cartilage en Y : l'ilium forme la partie supérieure de l'os ; l'ischium forme la partie postéro-inférieure ; le pubis forme la partie antéro-inférieure.
- Le pubis et l'ischium constituent un cadre osseux circonscrivant un orifice, appelé : le foramen obturé (le trou obturateur).
- L'ilium, d'une part, et le pubis et l'ischium d'autre part, sont dans deux plans presque perpendiculaires.

II. **Situation :** Il s'articule :

- En dehors avec la tête fémorale par l'acétabulum
- En dedans, en haut et en arrière avec le sacrum par la fossette auriculaire
- En avant et en dedans : avec le pubis contro-latéral par la surface articulaire du pubis pour former la symphyse pubienne.

III. **Orientation :**

- Trou en bas,
- surface hémisphérique en dehors,
- grande incisure en arrière.

IV. **Description :** il présente à décrire 2 faces et 4 bords.

***A. Les faces** :*

1) La face latérale (externe) : présente l'acétabulum qui la divise en 2 :

- En haut : la face glutéale.
- En bas : le trou obturé.

a) L'acétabulum est une cavité hémisphérique à grand axe vertical, creusée sur la face latérale de l'os coxal. Il est circonscrit par un rebord saillant, *le limbe acétabulaire.* Ce rebord est interrompu à sa partie inférieure par une large et profonde incisure, *l'incisure acétabulaire*.
L'acétabulum regarde en bas, en dehors et en avant ; il présente deux parties distinctes, l'une périphérique, *la surface semi-lunaire*, l'autre centrale, *la fosse acétabulaire*.

- ***La surface semi-lunaire*** est une zone articulaire, en forme de croissant à concavité inférieure ; elle présente deux cornes, l'une antérieure ou pubienne, l'autre postérieure ou ischiatique, plus saillante.
- ***La fosse acétabulaire*** est une surface non articulaire et rugueuse ; elle se continue en bas avec l'incisure acétabulaire ; elle donne insertion à des fibres du ligament de la tête fémorale et correspond à la zone de moindre résistance de l'os coxal.

b) La surface glutéale : formée par l'aile de l'ilium, regarde en bas en arrière et latéralement ; marquée par trois lignes courbes :

- La ligne glutéale postérieure : s'étend de la crête iliaque, en avant de l'épine iliaque postéro-supérieure, jusqu'à la grande incisure sciatique.
- La ligne glutéale antérieure : étendu du tubercule de la crête iliaque à la grande incisure sciatique.
- La ligne glutéale inférieure : étendu de l'épine iliaque antéro-inférieure à la grande incisure sciatique, au-dessus de l'acétabulum.
- Les deux lignes glutéales antérieure et postérieure délimitent 3 champs d'insertion musculaire :
- Champ antérieure : pour le muscle petit glutéal (petit fessier).
- Champ moyen : pour le muscle moyen glutéal (moyen glutéal).
- Champ postérieur : pour le muscle grand glutéal (grand fessier).

c) Le foramen obturé :
- Situé au-dessous de l'acétabulum.
- Ovalaire chez l'homme, triangulaire chez la femme.
- Il est fermé par la membrane obturatrice à l'exception de sa partie supérieure.
- Il est circonscrit par le pubis en avant, l'ischium en arrière et latéralement, et la branche ischio-pubienne en bas.
- Le pubis : comporte constitué de deux parties:
  a. La branche supérieure du pubis (branche horizontale)
  b. La branche inférieure du pubis (branche descendante) s'unit à la branche ascendante de l'ischium pour former la branche ischio-pubienne.
- Les branches supérieure et inférieure forment par leur union l'angle du pubis.
- L'ischium : comporte deux parties :
  a. La branche postérieure de l'ischium (branche descendante).
  b. La branche antérieure (branche ascendante): contribue à la constitution de la branche ischio-pubienne.
- Les deux branches se réunissent en arrière, formant la tubérosité ischiatique.

2) *La face médiale (interne) ou endopelvienne :* divisée en 2 zones par une crête osseuse appelée la ligne arquée :
- Une zone supérieure : constituée par :
  - La fosse iliaque interne, en avant.
  - La surface auriculaire, en arrière.
- Une zone inférieure : constituée par :
  - La surface quadrilatère du pubis.
  - Le foramen (trou) obturé.

a) La fosse iliaque interne : excavée et lisse, orientée vers le haut l'avant et la ligne médiane, donne insertion au muscle iliaque.

b) La surface auriculaire : en forme d'équerre ;
Elle est saillante, encroutée de cartilage, articulaire avec le sacrum.
Surplombée en haut et en arrière par la tubérosité iliaque qui donne insertion au ligament ilio-sacré et à la masse musculaire sacro-lombaire.

c) La surface quadrilatère du pubis : plane et lisse, répondant au fond de l'acétabulum.

d) Le trou obturé.

B. Les bords :

1) Le bord antérieur :
- Il va de l'épine iliaque antéro-supérieure au pubis.
- Il se dirige d'abord verticalement jusqu'au niveau de l'acétabulum puis il est oblique en avant et vers la ligne médiane.
- Il présente de haut en bas :
  - L'épine iliaque antéro-supérieure : sur laquelle s'insère l'arcade inguinale.
  - La petite échancrure, où passe le nerf cutané superficiel de la cuisse.
  - L'épine iliaque antéro-inférieure.
  - La grande échancrure où passe le muscle ilio-psoas.
  - L'éminence ilio-pubienne.
  - La surface pectinéale : où s'insère le muscle pectiné.
  - Epine de pubis : où tubercule pubien : donne insertion à l'arcade inguinale.
  - Une facette d'insertion du muscle droit de l'abdomen.

2) Le bord postérieur : vertical, présente de haut en bas :
- L'épine iliaque postéro-supérieure.
- L'échancrure inter-épineuse.

- L'épine iliaque postéro-inférieure.
- La grande incisure ischiatique : fait communiquer la région glutéale avec la région pelvienne.
- L'épine ischiatique.
- La petite incisure ischiatique.
- La tubérosité ischiatique : volumineuse.

3) Le bord supérieur : appelé crête iliaque.

- Contourné en S, convexe latéralement à sa partie antérieure, concave latéralement à sa partie postérieure.
- Limité en avant par l'épine iliaque antéro-supérieure, et en arrière par l'épine iliaque postéro-supérieure.
- Ce bord présente deux lèvres : interne et externe. La lèvre externe présente un épaississement au niveau du 1/3 moyen : le tubercule de la crête (insertion du muscle moyen fessier).

4) Le bord inférieur :

- Etendu de la surface triangulaire du pubis à la tubérosité ischiatique.
- Forme par son bord endopelvien (interne) la limite du détroit inférieur du bassin.

V. Insertions musculaires :

1. Au niveau de la face latérale :

- Grand glutéal, moyen glutéal et petit glutéal.
- Muscle droit fémorale (droit antérieur) sur l'épine iliaque antéro-inférieure.
- Muscles adducteurs : grand adducteur, long adducteur et court adducteur ; sur la branche ischio-pubienne.
- Muscle gracile.
- Muscle obturateur externe : sur la branche ischio-pubienne.

2. Au niveau de la face médiale :

- Muscle iliaque : sur les 2/3 supérieurs de la fosse iliaque interne.
- Muscle obturateur interne : sur la surface quadrilatère du pubis.

3. Au niveau du bord supérieur :

- Muscle oblique externe, oblique interne et transverse de l'abdomen.
- Muscle tenseur du fascia lata.
- Muscle grand dorsal, muscle carré des lombes et muscles sacro-lombaires.

4. Au niveau du bord antérieur :

- Muscle Sertorius et muscle tenseur du fascia lata.
- Muscle droit fémoral.
- Muscle pyramidal.
- Muscle droit de l'abdomen.

5. Au niveau du bord inférieur :

- Muscle gracile.
- Muscle grand adducteur de la cuisse.
- Muscle transverse profond du périnée et ischio-caverneux.

6. Au niveau du bord postérieur :

- Muscles jumeaux supérieur et inférieur.
- Muscle biceps fémoral (long chef).
- Muscle semi-membraneux et semi-tendineux.